



# МІНІАТЮРИ

# РАПОРТ

**ПРИГОТОВАНИЙ**

ФОНД РОЗВИТКУ СУСПІЛНИХ

НАВИЧОК FRUMIS

Затишна 5b/84

35-326 ЖЕШУВ



Жешув 2022

Рапорт з закінчення проекту  
MINIATURKI, який є розробленим  
інструментом  
з метою підкреслення результатів дій  
Фонду Розвитку  
Суспільних Навичок  
FRUMIS  
реалізуючої проект  
також з метою того, щоб задокументувати  
результати для потреби їх розрахунку.

Розробка і склад  
Фонд Розвитку Суспільних Навичок FRUMIS  
вул.Затишна 5b/84; 35-326  
Rzeszów KRS 0000757099; REGON: 381790685; NIP: 8133795936  
<http://www.frumis.org.pl>  
[frumis@frumis.org.pl](mailto:frumis@frumis.org.pl)

# ЗМІСТ



01 Хто ми

02 Ідея дії

03 Проектні  
припущення

04 Реалізація

05 Висновки







# Kim jesteśmy

Ми є некомерційною організацією, мета якої є поліпшення суспільного, емоційного і фізичного рівня підготовки. Ми працюємо з дітьми, молоддю та дорослими особами. Серед нас є вихователі, педагоги і тренери, а також тренери колективних ігор.

# 01

## Знайдеш нас

### адреса

вул. Затишна 5b/84; 35-326 Жешув

### Телефон

500 048 842

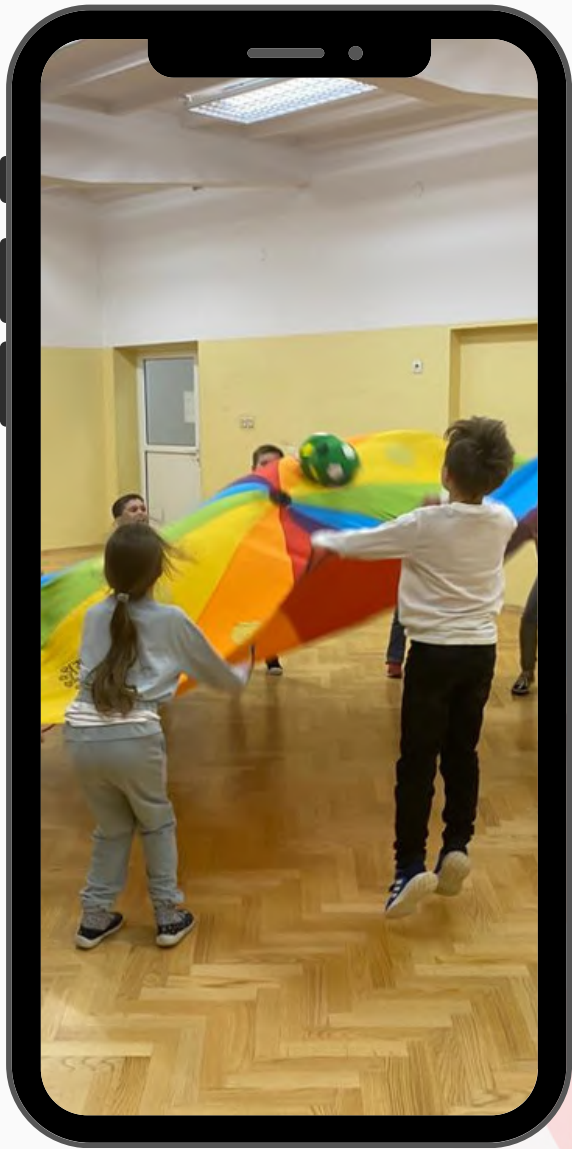
605 952 213

[frumis@frumis.org.pl](mailto:frumis@frumis.org.pl)

### Інтернет сторінка

[www.frumis.org.pl](http://www.frumis.org.pl)





# Каміл Суліба

Магістр економіки, випускник Жешувського університету, пов'язаний з фінансовою індустрією. Багаторічний гравець баскетбольних команд центрального рівня. Колишній гравець і капітан AZS PWSTE Ярослав. Асистент тренера з рухової підготовки AZS PWSTE Ярослав. Сертифікований персональний тренер. Багаторазовий призер академічних чемпіонатів Польщі з баскетболу. Віце-чемпіон польських академічних чемпіонатів. Чемпіон GP Польщі зі стрітболу 3x3. Захоплюється особистісним розвитком, розвитком емоційного інтелекту серед дітей, підлітків та дорослих.

# Пауліна Копач-Гаєвська

Магістр – психолог, вивчала психологію у Варшавському університеті, аспірантуру з клінічної сексології та тренінги з профілактики і терапії поведінкових залежностей закінчила у Варшавському університеті від організації Praesternoo . Професійний досвід – це кілька років роботи в Карітасі в Перемишлі.

# Павел Ленік

Доктор наук з фізичного виховання, випускник факультету фізичного виховання Жешувського університету з 20-річним досвідом проведення занять з дітьми шкільного та дошкільного віку і студентами, а також має кваліфікацію тренера з баскетболу найвищого класу для проведення спортивних заходів для дітей та молоді, має кваліфікацію для проведення коучингу, TEAM Coaching, а також дозвіл на тренінг соціальних навичок. Багаторазовий чемпіон Польщі в командних грах з академічними та професійними командами в жіночому і чоловічому баскетболі. Має 10-річний досвід проведення занять з дітьми та підлітками у спортивних зборах, літніх таборах і напівколоніях зі спортивним характером. Проводив тренінги для вихователів дошкільних закладів у рамках проекту, який реалізовувала Підкарпатська шкільна спортивна асоціація.









# Юстина Ленік

Доктор наук з фізичного виховання, випускник факультету фізичного виховання Жешувського університету, має понад 18 років досвіду роботи зі студентами, автор публікацій з теорії та методики спорту. Учасник міжнародних конференцій на тему спорту та освіти, у своїй освітній діяльності впроваджує сучасну систему роботи з використанням методів сучасної психо-педагогіки та позитивного виховання.

## Ізабела Яштал

випускниця Інституту Наук про Фізичну Культуру Університету Жешовського, 2017 – 2019 діяла при місцевому Товаристві Гміна Павла. Брала участь в спортивному волонтерстві на вуличному бігу як організації, співорганізатор фестивалі кольорів, ночі ігор, організатор волейбольних турнірів для дітей та молоді. Грант: «Action Mania», що дає молоді можливість реалізувати власні ідеї для потреб місцевої громади. Від 2020 року бере участь в роботі з дітьми і молоддю на літніх і зимових спортивних таборах як вихователь, аніматор також інструктор зумбі.

## Магда Борчик

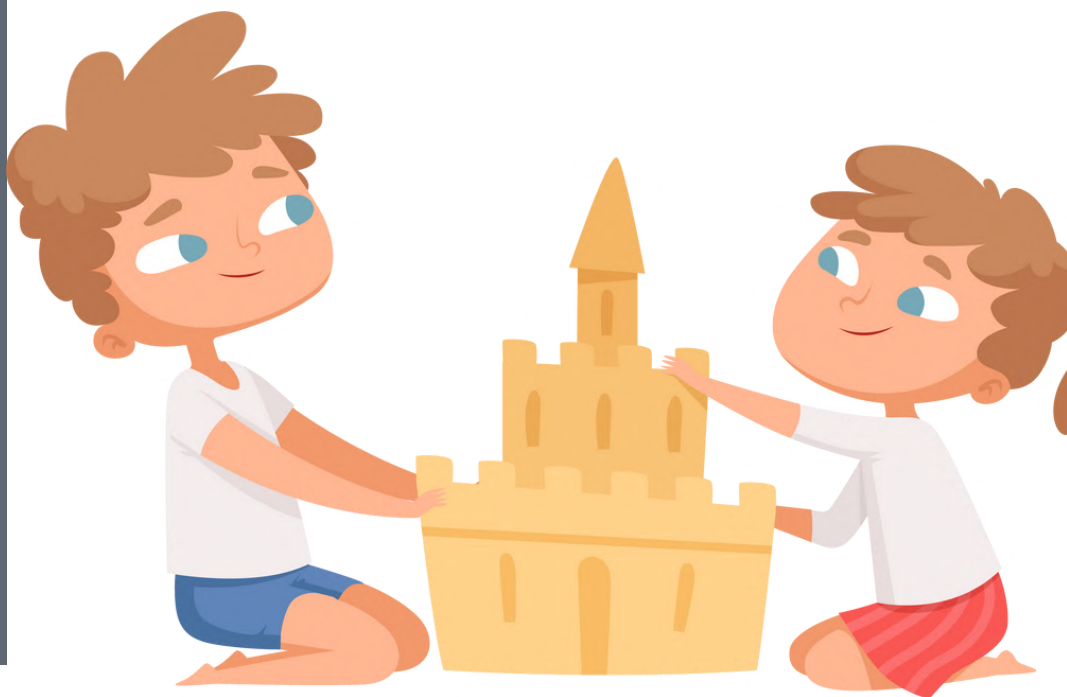
випускниця Інституту Наук про Фізичну Культуру Університету Жешовського, має 5 років досвіду роботи з дітьми загальноорозвиткового напрямку, аніматор вільного часу, табірний вихователь, інструктор з катання на роликових ковзанах, інструктор рухової активізації дітей, ментальний тренер юніорів.







# 02



## Ідея дії

Наша діяльність спрямована на розвиток високого рівня соціальних навичок за допомогою фізичної активності. Ми розвиваємо вміння і суспільні компетенції, які навчають самодисципліни, взаємодії, відповідальності особистої, групової і колективної.

Ми віримо, що сильне прагнення до особистого розвитку є основою для вивчення соціальних навичок.

Нашим наміром є, щоб вказати, що: я "хочу" – значить більше ніж – я "мушу", що дозволить побудувати необхідні вміння до життя в суспільстві.

*Pavel Lenik*  
**Павел Ленік**  
директор Фонду

*Kamil Sulba*  
**Каміл Суліба**  
Заступник директора Фонду





# 03

## Проектні припущення



8 тижнів занять

3 зустрічі з психологом

Інтеграція середовищ і націй

5 груп дітей

75 дітей в шкільному віці

Розвиток соціальних навичок







# 04

## Реалізація

8 тижнів занять в 3 модулях

---

3 відкриті зустрічі з психологом

---

656 обідів

---

82 комплекти спортивного одягу в т.ч з рюкзаками

5 груп дітей

---

82 дітей в шкільному віці

---

1800 хвилин проведених в спільній забаві

---

10000 посмішок протягом усього проекту і багато нових друзів





Дії ми розпочали від інформаційної кампанії в медіа спільнотах, а також розвішування плакатів в школах на території Жешува. Ми підготували інформаційні листівки, які ми вручали

в школах як і Міських Домах Культури та Адміністрації Міста Жешува та інших освітніх закладах. Разом ми роздали 2000 листівок. У цій частині необхідною була допомога волонтерів. З метою просування ми замовили виготовлення однієї рекламної стіни, а також 4 ролапи та банери. Ми також придбали поліси страхування від нещасних випадків, завдяки яким ми змогли вжити заходів з переконанням, що в разі травми чи травми ми можемо з повною рішучістю розпочати діяльність з надання допомоги.

У рамках проекту МІНІАТЮРИ ми провели освітньо-спортивні заняття для дітей початкової школи у віці 5-9 років в днях 24.10 - 16.12.2022, під час яких інтегрували дітей через рухову активність та пропагували ставлення до здоров'я, в тому числі спрямоване на закріплення знань про поведінку (залежність від Інтернету, телефону).

Заняття також були спрямовані на навчання таким навичкам, як співпраця та спілкування. Разом в проекті взяло участь 81 дітей з Польщі і України, які були поділені на 5 учбових груп. Заняття відбувалися 1 раз в тиждень для кожної з 5 груп (Початкова Школа номер 23 в Жешуві, Початкова Школа номер 2 ; Початкова Школа номер 16 в Жешуві).







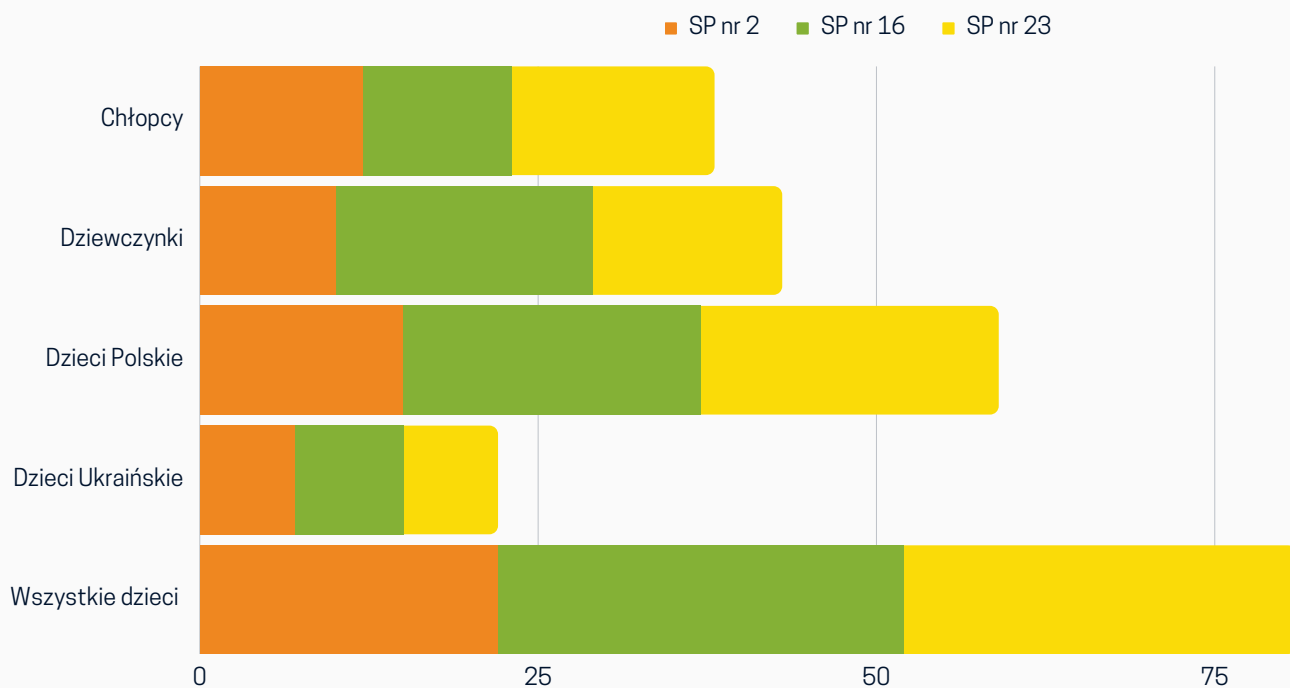
Заняття проводились після завершення обов'язкової освіти у спортивних об'єктах, де розміщувалися всі бенефіціари, які зареєструвалися для участі відповідно до інструкцій проекту. Для якісної реалізації всіх модулів ми придбали додатковий спортивний інвентар, що дозволило реалізувати програмні положення на 100%.

Кожна дитина отримала спортивний інвентар для занять спортом (футболка, шорти та тренувальний рюкзак). Проект складався з модулів, на яких ми реалізовували різний зміст (Модуль - Інтеграція, Модуль - Інтеграція + комунікація; Модуль - Інтеграція + комунікація + співробітництво). Кожне заняття вів один опікун (Польща) який послідовно заповнює підготовлений щоденник занять. На кожних заняттях був перекладач який підтримував дії інструктора та перекладав дітям з України незрозумілі фрази. До ведення занять допущеними були тільки опікуни, які володіли досвідом і могли довести, що вони не значиться в Реєстрі осіб, які вчинили сексуальні злочини.

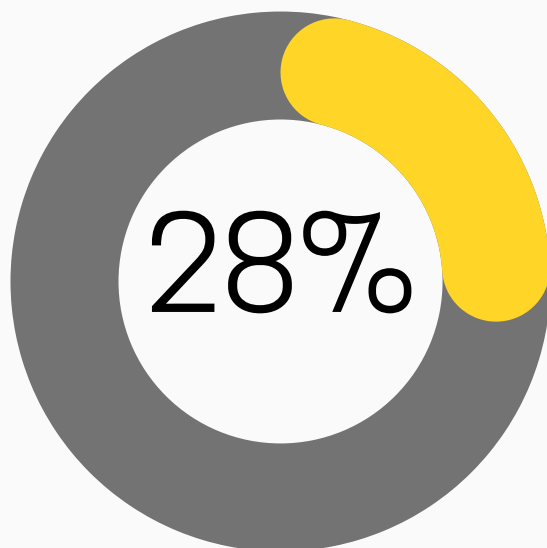
Другою частиною проекту були зустрічі з батьками у формі семінарів, на яких психолог проводив семінар на тему розширення знань і свідомості залежності від телефону (бехавіоральні залежності), а також компетенції і суспільних навичок як інтеграція, комунікація, співробітництво чи мотивація. Після консультації з батьками дітей, які брали участь в проекті семінари відбулися в кожній школі там де ми вели заняття для дітей, а не в актовому Залі ІНОКР ul. Сісча 2а,



# МІНІАТЮРИ



Кількість дітей-учасників проекту по школах



● Діти з Польщі ● Діти з України

Відсоток польських та українських дітей, які беруть участь у проекті





# 05



## Висновки

- Розширити охоплення на інші міста
- Збільшити число годин, присвячених на розвиток співпраці в групі
- Розширте діяльність за допомогою модуля креативності
- Розширити віковий діапазон до дітей в дошкільному віці





Fundacja Rozwoju  
Umiejętności  
Społecznych  
FRUMIS